

### 甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。

友の会だより

# こうじふ

## 総会でさらなる飛躍を誓う

甲府健康友の会では4月18日「2024年度定期総会」を開きました。「コロナ禍中は会場を地域会員と職員を分けて行っていたため、同じ場に集い開催するのは5年ぶり、104人が参加し盛大に開催されました。昨年度の事業総括や本年度の方針決定を行い、これからも旺盛に友の会活動を進めていくことに心を新たにしました。

発行・お問い合わせ先

甲府共立病院  
甲府健康友の会 事務局

〒400-0034 甲府市宝一・九・一 甲府共立病院内  
電話 0555-2221-8725  
FAX 0555-2221-8726

友の会事務局受付時間

月曜日～金曜日 9時～17時  
土曜日（第4除く） 9時～13時

甲府市医療介護連携担当課長の三枝様から来賓あいさつをいただきました



## 5年ぶりに同会場に集い盛大に開催

総会に先立ち、今年一月にお亡くなりになった幹事の渡辺恒子さんを忍んで、渡辺さんが生前に友の会活動について語った動画を紹介。新井光雄幹事からは渡辺さんが地域との繋がりを大切にしていたお話を伺い黙祷を捧げました。今年度は来賓として、すがの幹子県議会議員、甲府市の三枝智医療介護連携担当課長、小西院長が今年入職した医師達を紹介しました



### 2024年度主な活動方針

- ・会員仲間ふやし 500世帯
  - ・いつでも元気誌新規購読 100部
  - ・新班結成 10班
- 安心して住み続けられるまちづくりを目指し、地域に目指した友の会活動を旺盛に進めていきましょう。

### 全体討論

総会では全体討論として地域の会員と職員が友の会活動を発表し、9名が登壇しました（登壇者とテーマは左記の通り）。



### 9名が活動発表 思いを共有

このうちマールスープ班では、丸の内にある赤ちゃん連れで通えるカフェ MARLUSOUPを運営している赤池有花さん（写真左）が班長として発言。甲府共立病院での出産で主治医だった松上まどか医師や深澤喜直医師を講師に「包括的性教育」や産後のお母さんの身体のケアについて学び、病院を

- 西支部班会結成・地域訪問について
- 西支店 遠藤昭子さん
- ふまねつと会、サポーターの取り組み
- 班長・山名博文さん、幹事・大橋美富さん
- 看護部「いーな友の会の活動」取り組み報告
- 看護学生室・竹田知さん
- 甲府市介護保険料を引き下げるとの会より
- 副会長・石原靖子さん
- 看護学生と友の会の交流を通じて
- 共立高等看護学院教員・鈴木美緒さん
- 食料支援事業マールシェ・友の会幹事を講師に招いての職場会議取り組みについて
- 勤労者福祉会わかまつ・横森まなみさん
- NPO法人ゆいまる活動報告
- 理事長・木内和芳さん
- カフェで赤ちゃんと参加できる班会できました
- マールスープ班
- 班長・赤池有花さん、産婦人科・松上まどか医師
- なんでも相談会活動報告
- 幹事・木内なおこ市議

掲載されている企画は **どなたでもご参加いただけます!** 日程・内容等が変更になる場合がありますので、初めて参加をご希望の際は友の会（TEL：055-221-8725）までお問い合わせください。

**班会  
医療懇談会  
予定表  
5月20日  
から  
6月20日**



| 開催期日    | 時間    | 班名          | 内容           | 班会会場など                  |
|---------|-------|-------------|--------------|-------------------------|
| 5/22(水) | 19:00 | 元柳          | 茶話会          | 山梨民医連武田事務所              |
| 5/23(木) | 15:15 | ブラインドヨガ甲府   | ブラインドヨガ      | 甲府共立病院心臓リハビリ室           |
| 5/24(金) | 10:30 | さつき         | タッピング・タッチ    | 北東公民館2階                 |
| 5/28(火) | 11:00 | タッピング・タッチ   | タッピング・タッチ    | くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階） |
| 5/28(火) | 13:30 | 池田          | 急に倒れたときの応急処置 | 共立介護福祉センターいけだの里         |
| 6/7(金)  | 13:30 | ふじのや        | 急に倒れたときの応急処置 | ふじのや                    |
| 6/13(木) | 11:00 | 脳活き活き       | 脳活き活き健康体操    | くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階） |
| 6/17(月) | 10:30 | 北東ふまねっと会    | ふまねっと        | 北東公民館                   |
| 6/18(火) | 11:00 | ふまねっと会      | ふまねっと        | くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階） |
| 6/19(水) | 13:30 | マリーゴールドおおくに | 減塩のはなし       | 大国悠遊館                   |
| 6/19(水) | 14:00 | 池添          | めまいと耳鳴り      | 池添神社公会堂                 |

**元気を読む会**      **6月14日(金)13:00~14:00**      **事業協ビル2階ともだち**      いつでも元気誌の最新号から気になる記事を読み合わせる会を毎月行っています。

**体操コーナー**      **11:00~12:30**      **会場:事業協ビル2階ともだち**      **持ち物(タオル・飲物)**  
**参加費無料、クオカードが貰えるスタンプラリー実施中**

**脳活き活き健康体操**      **タッピングタッチ**      **ころばん体操**

脳を刺激して活性化し、筋肉と骨を強くする体操です。      第一部 セルフタッピングタッチ      イスに座りながらでもできる転倒予防に役立つ体操です。  
 第二部 タッピングタッチ基本形 (2人1組で行います)

**開催日 6月13日(木)**      **開催日 5月28日(火)**      **開催日 5月20日(月)**

**ふまねっと**      ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。  
**2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。持ち物水分補給の水**

**北東ふまねっと会(会場:北東公民館) 6月17日(月)10:30~12:00頃**  
**ふまねっと会(会場:くつろぎ処ともだち) 6月18日(火)11:00~12:30頃**



**サークル・教室**

会場は事業協ビル内の部屋です(グランドゴルフ以外)  
※一階エレベーター横の看板で部屋をご確認ください。

**フラワーアレンジメント**  
 5月28日(火) 11:00開始  
 参加費 1,500円程度 持ち物:ハサミ  
 ※材料注文のため参加希望者は5月24日(金)までに友の会事務局までご連絡ください。

**囲碁講座**  
 6月6日(木)、6月20日(木)  
 13:00~15:30

**マージャン**  
 6月1日、6月15日(土)  
 13:00~15:00  
 参加費 300円

**パソコン教室**  
 パソコンの操作で知りたいことを学びます(インターネット・プリンター使用可)。  
 6月21日(金) 13:30~15:30  
 参加費:300円  
 持ち物:ノートパソコン(貸し出し応相談)

**書道**  
 6月11日(火)  
 11:00~12:30 13:30~15:00  
 (時間は上のどちらでも選べます)

**折鶴**  
 6月18日(火) 13:30~15:30

**絵手紙**  
 6月7日(金)、6月21日(金)  
 13:00開始  
 持ち物…習字用小筆墨汁または硯

**鉛筆画**  
 毎週水曜日 10:00~12:30  
 材料費 1,500円前後(初回のみ)  
 人物画、静物画、風景画

**グラウンドゴルフ 五月杯開催**  
 5月28日(火) 9:00開始  
**8:45には受付を済ませて下さい。**  
**会場:旧穴切小学校**  
 参加費:200円 雨天の場合中止します。

